



Уважаемые родители!

Так случилось, что сейчас время диктует ПРАВИЛА, ваши дети не ходят в школу и в детский сад. Они ограничены в прогулках. Энергия «кипит» в организме ребенка, они в рамках квартир начинают играть в подвижные игры, места и возможности не хватает, поэтому в последнее время участились детские травмы.

Советы как обезопасить ребенка:

1. Если ребёнок дома, а родители работают (они не на удалённом режиме), старайтесь всегда держать под контролем проведение свободного времени своего ребёнка. Велика вероятность заняться игрой с правилами, которые они придумают самостоятельно, или вообще игры без правил.
2. Вам, родителям, необходимо познакомить детей с безопасными играми, с правилами этих игр, в которых они не получают травм.
3. Родителям необходимо знакомить детей с правилами безопасного поведения в криминогенных ситуациях (не разговаривать с незнакомыми, не впускать в квартиру незнакомых людей).
4. Определите для детей недопустимые зоны, поведение, вещи. Приучайте сына или дочь звонить несколько раз в день, приучайте ребёнка к ответственному поведению.
5. Внушайте детям: в случае возникновения пожара или несчастного случая с самим ребёнком надо немедленно по телефонам экстренных служб.

Вызов пожарных и спасателей – 101, 112 (с мобильного телефона).