

Код	
Форма по ОКУД	0330502
по ОКПО	
Вид деятельности по ОКДП	
Вид операции	

Муниципальное бюджетное учреждение «Комбинат питания»

Средняя общеобразовательная школа №44/1



УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

Певнева Н.В.
 (расшифровка подписи)

ПЛАН - МЕНЮ

Номер документа	Дата составления
19	30.11.2023

на 01 декабря 2023 г.

Бесплатные завтраки (1-4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	25	Фрукты в ассортименте	200	27,00	73,20	0,80	0,60	16,40
	2 блюдо	80	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	40,91	202,68	14,85	13,30	5,94
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150	4,99	223,65	6,45	4,05	40,20
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	20	0,62	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	20	0,76	39,60	1,32	0,24	8,04
	горячий напиток	160	Чай с шиповником	200	8,44	76,95	0,06	0,00	19,25
				итого		82,72			
Бесплатные обеды (1-4 классы)									
Обед	фрукты	25	Фрукты в ассортименте	200	27,00	73,20	0,80	0,60	16,40
	1 блюдо	37	Суп картофельный с мясом	200	8,84	115,60	6,00	5,40	10,80
	2 блюдо	75	Рыба тушеная с овощами	90	23,93	81,67	12,63	1,66	4,39
	гарнир	53	Рис отварной с маслом	150	11,94	186,45	3,30	4,95	32,25
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	45	1,40	105,80	3,42	0,36	22,14
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	45	1,76	89,10	2,97	0,54	18,09
	3 блюдо	104	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	5,02	55,48	0,00	0,00	14,16
			итого		79,89				

Главный бухгалтер

подпись

А.А. Тетерина
 (расшифровка подписи)