

Код	0330502
Форма по ОКУД	
по ОКПО	

Муниципальное бюджетное учреждение «Комбинат питания»
 (организация)
Столовая школы №44/1
 (структурное подразделение)



УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

Левенева Н.В.
 (расшифровка подписи)

ПЛАН - МЕНЮ

Номер документа	Дата составления
25	05.10.2023

на 06 октября 2023 г.

Бесплатные завтраки (1-4 классы)									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	29	Помидоры порционные	60	5,33	14,40	0,66	0,12	2,28
	горячее блюдо	80	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	35,27	202,68	14,85	13,32	5,94
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150	5,68	223,65	6,45	4,05	40,20
	хлеб белый	119	Хлеб пшеничный	20	0,62	48,00	1,40	0,14	8,80
	хлеб черный	120	Хлеб ржаной	20	0,78	36,26	1,14	0,22	7,44
	горячий напиток	160	Чай с шиповником	200	5,37	78,60	0,40	0,60	17,80
				итого		53,05			
Бесплатные обеды (1-4 классы)									
Обед	закуска	13	Маринад из моркови	60	4,24	67,92	1,20	4,26	6,18
	1 блюдо	37	Суп картофельный с мясом	200	9,64	115,60	6,00	5,40	10,80
	2 блюдо	75	Рыба тушеная с овощами	90	24,68	93,51	12,42	2,88	4,59
	гарнир	53	Рис отварной с маслом	150	9,54	186,45	3,30	4,95	32,25
	хлеб белый	119	Хлеб пшеничный	45	1,40	108,00	3,19	0,31	19,89
	хлеб черный	120	Хлеб ржаной	40	1,56	79,20	2,64	0,48	16,08
	напиток	104	Напиток фруктово-ягодный витаминизированный	200	6,20	76,80	0,00	0,00	19,20
				итого		57,26			

Главный бухгалтер

(Handwritten signature)
 подпись

А. А. Тетерина
 (расшифровка подписи)