

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Код                      |         |
| Форма по ОКУД            | 0330502 |
| по ОКПО                  |         |
|                          |         |
| Вид деятельности по ОКДП |         |
| Вид операции             |         |

Муниципальное бюджетное учреждение «Комбинат питания»

(организация)

Столовая школы №44/1

(структурное подразделение)



Директор МБУ «КП»  
 (должность)

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Певнева Н.В.

(расшифровка подписи)

ПЛАН - МЕНЮ

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| Номер документа | Дата составления |
| 1               | 03.11.2023       |

на 07 ноября 2023 г.

**Бесплатные завтраки (1-4 классы)**

| Прием пищи                           | Раздел      | № рец. | Блюдо                                     | Выход гр | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак                              | фрукты      | 24     | Фрукты в ассортименте                     | 200      | 18,00 | 92,00        | 0,80  | 0,00  | 22,60    |
|                                      | 2 блюдо     | 270    | Курица запеченная с соусом и зеленью      | 90       | 45,39 | 279,17       | 24,03 | 19,84 | 1,60     |
|                                      | гарнир      | 227    | Каша гречневая вязкая с маслом            | 150      | 4,20  | 134,25       | 4,35  | 3,90  | 20,40    |
|                                      | хлеб белый  | 119    | Хлеб пшеничный                            | 20       | 0,62  | 47,00        | 1,52  | 0,16  | 9,84     |
|                                      | хлеб черный | 120    | Хлеб ржаной                               | 20       | 0,78  | 39,60        | 1,32  | 0,24  | 8,04     |
|                                      | 3 блюдо     | 95     | Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200      | 3,38  | 80,40        | 0,00  | 0,00  | 19,94    |
|                                      |             |        |   | итого    |       | 72,37        |       |       |          |
| <b>Бесплатные обеды (1-4 классы)</b> |             |        |   |          |       |              |       |       |          |
| Обед                                 | фрукты      | 24     | Фрукты в ассортименте                     | 200      | 18,00 | 92,00        | 0,80  | 0,00  | 22,60    |
|                                      | 1 блюдо     | 212    | Щи вегетарианские со сметаной             | 200      | 3,49  | 84,80        | 1,80  | 5,40  | 7,20     |
|                                      | 2 блюдо     | 85     | Печень по-строгановски                    | 90       | 20,14 | 154,13       | 13,82 | 7,79  | 7,21     |
|                                      | гарнир      | 64     | Макароны отварные с маслом                | 150      | 4,36  | 223,65       | 6,45  | 4,05  | 40,20    |
|                                      | хлеб белый  | 119    | Хлеб пшеничный                            | 40       | 1,24  | 94,00        | 3,04  | 0,32  | 19,68    |
|                                      | хлеб черный | 120    | Хлеб ржаной                               | 30       | 1,18  | 59,40        | 1,98  | 0,36  | 12,06    |
|                                      | 3 блюдо     | 95     | Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200      | 3,38  | 80,40        | 0,00  | 0,00  | 19,94    |
|                                      |             |        | итого                                     |          | 51,79 |              |       |       |          |

Главный бухгалтер

  
 подпись

А.А. Тетерина  
 (расшифровка подписи)