

Муниципальное бюджетное учреждение «Комбинат питания»  
 (организация)

Столовая школы №44/1  
 (структурное подразделение)

Форма по ОКУД	Код
по ОКПО	0330502



УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель

Пенева Н.В.  
 (расшифровка подписи)

Номер документа	Дата составления
27	09.10.2023

ПЛАН - МЕНЮ

на 10 октября 2023 г.

**Бесплатные завтраки (1-4 классы)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	24	Фрукты в ассортименте (яблоко)	200	17,00	92,00	0,80	0,00	22,60	
	горячее блюдо	81	Курица запеченная	90	40,94	229,77	22,41	15,30	0,54	
	гарнир	54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	5,88	210,30	7,20	5,10	33,90	
	хлеб белый	119	Хлеб пшеничный	20	0,63	48,00	1,40	0,14	8,80	
	хлеб черный	120	Хлеб ржаной	20	0,78	36,26	1,14	0,22	7,44	
	напиток		Коктейль молочный	200	27,60	142,00	5,20	5,00	19,00	
	напиток	95	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	6,26	76,80	0,00	0,00	19,20	
				итого	99,09					
	<b>Бесплатные обеды (1-4 классы)</b>									
	Обед	закуска	172	Горошек консервированный	60	8,44	24,60	1,86	0,12	4,26
1 блюдо		212	Щи вегетариаские со сметаной	200	4,28	84,80	1,80	5,40	7,20	
2 блюдо		85	Печень по-строгановски	90	20,15	138,15	13,70	7,70	3,30	
гарнир		64	Макароны отварные с маслом	150	5,03	223,65	6,45	4,05	40,20	
хлеб белый		119	Хлеб пшеничный	45	1,40	108,00	3,19	0,31	19,89	
хлеб черный		120	Хлеб ржаной	40	1,57	79,20	2,64	0,48	16,08	
напиток		95	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	6,26	76,80	0,00	0,00	19,20	
				итого	47,13					

Главный бухгалтер

*(Подпись)*  
 подпись

А.А. Тетерина  
 (расшифровка подписи)