

| | |
|--------------------------|---------|
| Код | |
| Форма по ОКУД | 0330502 |
| по ОКПО | |
| | |
| | |
| Вид деятельности по ОКДП | |
| Вид операции | |

Муниципальное бюджетное учреждение «Комбинат питания»

Специальная столовая школы №441



УТВЕРЖАЮ
Руководитель

Певнева Н.В.
(расшифровка подписи)

ПЛАН - МЕНЮ

| | |
|-----------------|------------------|
| Номер документа | Дата составления |
| 34 | 18.10.2023 |

на 19 октября 2023 г.

Бесплатные завтраки (1-4 классы)

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход ер | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|--------------------------------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|--|
| Завтрак | закуска | 1 | Сыр порциями | 15 | 5,90 | 46,50 | 3,66 | 3,54 | 0,00 | |
| | закуска | 25 | Фрукты в ассортименте (груша) | 200 | 27,00 | 73,20 | 0,80 | 0,60 | 16,40 | |
| | закуска | 28 | Огурцы порционные | 60 | 8,00 | 0,48 | 0,06 | 1,56 | 8,40 | |
| | горячее блюдо | 269 | Филе птицы в кисло-сладком соусе | 90 | 36,03 | 224,21 | 13,94 | 16,18 | 5,21 | |
| | гарнир | 64 | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,03 | 223,65 | 6,45 | 4,05 | 40,20 | |
| | хлеб белый | 119 | Хлеб пшеничный | 25 | 0,78 | 60,00 | 1,78 | 0,18 | 11,05 | |
| | хлеб черный | 120 | Хлеб ржаной | 20 | 0,78 | 36,26 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | |
| | напиток | 98 | Компот из сухофруктов | 200 | 2,81 | 110,00 | 0,40 | 0,00 | 27,00 | |
| | | | | итого | | 86,33 | | | | |
| | Бесплатные обеды (1-4 классы) | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 27 | Фрукты в ассортименте (слива) | 100 | 10,89 | 49,00 | 0,80 | 0,30 | 9,60 | |
| | 1 блюдо | 272 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 13,98 | 123,38 | 5,51 | 4,83 | 14,47 | |
| | 2 блюдо | 285 | Гуляши по-венгерски | 90 | 22,98 | 198,05 | 14,42 | 13,68 | 4,17 | |
| | гарнир | 53 | Рис отварной с маслом | 150 | 9,54 | 186,45 | 3,30 | 4,95 | 32,25 | |
| | хлеб белый | 119 | Хлеб пшеничный | 30 | 0,93 | 72,00 | 2,13 | 0,21 | 13,26 | |
| | хлеб черный | 120 | Хлеб ржаной | 20 | 0,78 | 36,26 | 1,14 | 0,22 | 7,44 | |
| | горячий напиток | 101 | Отвар из шиповника | 200 | 4,45 | 101,20 | 0,80 | 0,00 | 24,60 | |
| | | | | итого | | 63,55 | | | | |

Главный бухгалтер

(подпись)
подпись

А.А. Тетерина
(расшифровка подписи)