

Код	
Форма по ОКУД	0330502
по ОКПО	

Муниципальное бюджетное учреждение «Комбинат питания»

(организация)

Столовая школы №44/1

(структурное подразделение)



УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

Певнева Н.В.

(расшифровка подписи)

ПЛАН - МЕНЮ

Номер документа	Дата составления
13	19.09.2023

на 20 сентября 2023 г.

Бесплатные завтраки (1-4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	24	Фрукты в ассортименте (яблоко)	200	17,00	92,00	0,80	0,00	22,60
	горячее блюдо	69	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	46,12	456,16	34,28	15,95	43,07
	хлеб белый	121	Батон пшеничный	20	1,32	50,44	1,44	0,13	9,83
	хлеб черный	120	Хлеб ржаной	20	0,78	36,26	1,14	0,22	7,44
	напиток		Коктейль молочный	200	27,60	142,00	5,20	5,00	19,00
	горячий напиток	116	Горячий шоколад	200	10,65	100,80	3,20	3,20	14,60
				итого		103,47			
Бесплатные обеды (1-4 классы)									
Обед	закуска	29	Помидоры порционные	60	5,33	14,40	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	30	Ци с мясом и сметаной	200	11,45	109,74	6,00	6,28	7,12
	2 блюдо	281	Фрикадельки рыбные с рисом в сливочном соусе	90	26,94	161,84	12,04	8,30	9,79
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150	9,25	173,10	3,30	7,80	22,35
	хлеб белый	119	Хлеб пшеничный	50	1,55	117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб черный	120	Хлеб ржаной	45	1,76	89,10	2,97	0,54	18,09
	напиток	107	Сок фруктовый	200	11,00	78,00	0,00	0,00	19,60
				итого		67,28			

Главный бухгалтер

(подпись)
 подпись

А.А. Тетерина
 (расшифровка подписи)