

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 44
с углубленным изучением отдельных предметов"

Приложение к ООП ООО
Приказ № 114 от 28.08.2020 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Юнармия»**

Составитель программы:
Алгайкина Т.В.,
учитель физической культуры

Полысаево, 2020

Содержание

№ п\п	Раздел рабочей программы	Страница
1	Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Юнармия»	3
2	Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности	4
3	Тематическое планирование	6

Программа внеурочной деятельности «Юнармия» разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования с учетом программ, включенных в ее структуру.

Направление: спортивно-оздоровительное

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Юнармия»

Личностные результаты освоения основной образовательной программы основного общего образования отражают:

- 1) Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- 2) Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- 3) Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- 4) Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- 5) Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- 6) Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные результаты освоения основной образовательной программы начального общего образования отражают:

- 1) умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- 2) умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- 3) умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- 4) навык делать выводы, устанавливая причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;

- 5) умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- 6) критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- 7) умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- 8) умение находить общее решение и разрешать конфликты;

2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Содержание курса

Раздел 1. "Никто не забыт, ничто не забыто"

История военно-спортивной игры «Зарница» и правила участия в ней.
Виды вооруженных сил. Армия России на современном этапе.
Символы воинской чести. Сила воинских традиций. Полководцы и герои.
Воинские подвиги земляков.

Раздел 2. Строевая подготовка

Строй и его элементы. Движение походным и строевым шагом. Повороты на месте и в движении. Воинская честь. Строевые приемы.
Порядок выполнения строевых приемов в ходе соревнований по строевой подготовке. Строевой смотр.

Раздел 3. Юный спасатель

Принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях.
Ранения и кровотечения. Травмы опорно-двигательного аппарата. Способы транспортировки пострадавших.

Раздел 4. Дорожная грамота

Знаки дорожного движения. Велосипедист на дороге. Перекресток.
Регулировщик.

Раздел 5. Виды вооружений

История оружия от древних времен до современности.

Виды вооружения Российской армии. Автомат Калашникова. АКМ-74.

Пневматическая винтовка. Поражение цели учебной гранатой.

Раздел 6. Основы выживания в сложных условиях

Основы ориентирования на местности. Привалы и ночлеги.

Виды узлов. Способы переправы. Ориентирование на местности.

Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий.

сигналы бедствия. Спасение на воде.

Раздел 7. Опасная зона

Правила надевания противогазов ГП-5, ГП-7. Правила надевания ОЗК.Костюм Л-1.

Преодоление зоны химического заражения. Поисково-спасательные работы при ЧС.

Раздел 8. Зачет личный и командный зачет по курсу.

Итоговое занятие. Подведение итогов года, итоговое тестирование.

Формы организации: практика, соревнования, турнир, слет, зачет.

Виды деятельности: игровая, познавательная деятельность, проблемно-ценностное общение, спортивно-оздоровительная.

3. Тематическое планирование

№	Тема	Кол-во часов		
		7 класс	8 класс	9 класс
1.	Никто не забыт, ничто не забыто	10	15	15
2.	Строевая подготовка	40	45	45
3.	Юный спасатель	15	20	20
4.	Дорожная грамота	9	15	12
5.	Виды вооружений	35	40	40
6.	Основы выживания в сложных условиях	20	25	25
7.	Опасная зона	9	10	10
8.	Зачет личный и командный по курсу	2	5	3
Итого		140	175	170