

**Аннотация к рабочей программе
по физической культуре
для 5-9 классов (ФГОС ООО)**

Составители рабочей программы:

Болдаева Ирина Сергеевна, учитель физической культуры;
Шатунова Мария Валерьевна, учитель физической культуры;
Алгайкина Татьяна Васильевна, учитель физической культуры.

Нормативная основа разработки программы:

Рабочая программа разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «СОШ № 44» с учетом программ, включенных в ее структуру.

1. Физическая культура. Предметная линия учебников А.П. Матвеева. 5-9 классы. Автор А.П. Матвеев 2014 г.;

2. Матвеев А.П., Физическая культура. 5 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / А.П. Матвеев. – 5-е изд. – М.: Просвещение, 2016;

3. Матвеев А.П., Физическая культура. 6-7 классы: учеб. для общеобразоват. организаций / А.П. Матвеев. – 4-е изд. – М.: Просвещение, 2015;

4. Матвеев А.П., Физическая культура. 8-9 классы: учеб. для общеобразоват. организаций / А.П. Матвеев. – 3-е изд. – М.: Просвещение, 2015.

Целью реализации основной образовательной программы основного общего образования по предмету «Физическая культура» является усвоение содержания предмета «Физическая культура» и достижение обучающимися результатов изучения в соответствии с требованиями, установленными Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования. Цель учебного предмета «Физическая культура» в основной школе – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении школьников к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи обучения:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом предмет «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс по 2 часа в неделю. Общий объем учебного времени 5 – 8 класс 70 часов в год. В 9 классах общий объем учебного времени – 68 часов в год. При планировании учебного материала для учащихся основной общеобразовательной школы настоящей программы были внесены изменения: часы, отведенные на освоение раздела «Плавание», в связи с отсутствием материальной базы, были добавлены в разделы: «Гимнастика с основами акробатики», «Лыжная подготовка» и «Спортивные игры».

Организация текущего и промежуточного контроля знаний проводится в каждой теме, в каждом разделе (указано в учебно-тематическом планировании).