

**Аннотация к рабочей программе  
учебного предмета  
«Физическая культура»  
(1-4 класс)**

Рабочая программа разработана на основе требований к результатам основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СОШ № 44» с учётом программ, включённых в её структуру.

В системе организации, осуществляющей образовательную деятельность, предмет «Физическая культура» реализует основные задачи содержания:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» содержит следующие разделы: планируемые результаты освоения учебного предмета; содержание учебного предмета; тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на изучение каждой темы.

Общий объем времени, отводимого на изучение учебного предмета составляет 277 ч. (1кл. – 66ч., 2кл. - 70ч., 3кл. – 70ч., 4кл. - 70ч.)