

Муниципальное бюджетное учреждение «Комбинат питания»

(организация)

Столовая школы №44/1

(структурное подразделение)

Форма по ОКУД 0330502
 по ОКПО 57628793

Вид деятельности по ОКДП
 Вид операции

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

Певнева Н.В.
 (расшифровка подписи)



Номер документа	Дата составления
6	10.09.2024

ПЛАН - МЕНЮ

на 11 сентября 2024 г.

Бесплатные завтраки (2-х разовое питание)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход ер	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	23	Ассорти из свежих овощей	60		11,40	0,57	0,36	1,92	
	2 блюдо	75	Рыба тушеная с овощами	90		93,51	12,42	2,88	4,59	
		гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150		173,10	3,30	7,80	22,35
		хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
		хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	3 блюдо	98	Компот из сухофруктов	200		110,00	0,40	0,00	27,00	
				итого		75,00				

Бесплатные обеды (2-х разовое питание)

Обед	закуска	29	Помидоры порционные	60		14,40	0,66	0,12	2,28	
	1 блюдо	48	Уха с рыбой	200		117,60	7,20	6,40	8,00	
	2 блюдо	270	Курица запеченная с соусом и зеленью	90		279,17	24,03	19,83	1,61	
	гарнир	54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		210,30	7,20	5,10	33,90	
		хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	20		48,00	1,40	0,14	8,80
		хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,14
	3 блюдо	107	Сок фруктовый	200		96,60	0,00	0,00	24,20	
			итого		75,00					

Бесплатные полдники (2-х разовое питание)

Полдник	фрукты	24	Фрукты в ассортименте	200		94,00	0,80	0,80	19,60	
	закуска	17	Яйцо отварное	50		70,70	5,95	5,05	0,30	
	закуска	2	Масло слиочное порциями	15		98,15	0,12	0,83	0,20	
		хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	25		60,00	1,78	0,18	11,05
	3 блюдо	98	Компот из сухофруктов	200		110,00	0,40	0,00	27,00	
			итого		75,00					

Главный бухгалтер

подпись

А.А. Тетерина
 (расшифровка подписи)

Код	
Форма по ОКУД	0330502
по ОКПО	57628793
Вид деятельности по ОКДП	
Вид операции	

Муниципальное бюджетное учреждение «Комбинат питания»
(организация)
 Столовая школы №44/1
(структурное подразделение)



УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

Певнева Н.В.
(расшифровка подписи)

ПЛАН - МЕНЮ

Номер документа	Дата составления
6	10.09.2024

на 11 сентября 2024 г.

Бесплатные завтраки (1-4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	23	Ассорти из свежих овощей	60	6,00	11,40	0,57	0,36	1,92
	2 блюда	75	Рыба тушеная с овощами	90	25,92	93,51	12,42	2,88	4,59
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150	13,79	173,10	3,30	7,80	22,35
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	35	1,89	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	20	1,24	36,26	1,14	0,22	7,44
	3 блюда	98	Компот из сухофруктов	200	2,85	110,00	0,40	0,00	27,00
				итого		51,69			
Бесплатные обеды (1-4 классы)									
Обед	закуска	29	Помидоры порционные	60	6,00	14,40	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	48	Уха с рыбой	200	11,23	117,60	7,20	6,40	8,00
	2 блюда	270	Курица запеченная с соусом и зеленью	90	35,48	279,17	24,03	19,83	1,61
	гарнир	54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,16	210,30	7,20	5,10	33,90
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	20	1,08	48,00	1,40	0,14	8,80
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	20	1,24	36,26	1,14	0,22	7,14
	3 блюда	107	Сок фруктовый	200	11,00	96,60	0,00	0,00	24,20
				итого		73,19			

Главный бухгалтер

(Подпись)
 подпись

А.А. Тетерина
(расшифровка подписи)