

МБОУ "СОШ №44"
Средняя общеобразовательная школа
Столовая школы №44/1

Код
0330502
Форма по ОКУД
по ОКПО
Вид деятельности по ОКДП
Вид операции

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Директор МБОУ "СОШ №44"
(подпись)
Майорова О.К.
(расшифровка подписи)

ПЛАН - МЕНЮ

Номер документа	Дата составления
6	07.03.2025

на 10 марта 2025 г.

Бесплатные завтраки (1-4 классы)									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калори- йность	Белки	Жиры	Углевод- ы
Завтрак	горячее	320	Каша рисовая молочная с ананасами и маслом	205	25,42	215,55	6,23	7,14	31,66
	блюдо 1	2	Масло сливочное	10	9,20	66,10	0,08	7,25	0,13
	хлеб тиеничный	121	Батон тиеничный	30	4,11	78,60	2,25	0,87	14,94
	блюдо 2	1	Сыр порциями	15	11,10	54,60	3,48	4,43	0,00
	горячий напиток	114	Чай с сахаром	200	0,94	28,73	0,00	0,00	7,27
	десерт	этикетка	Молочный коктейль	200	34,00	142,00	5,00	5,20	19,00
			итого		84,77				
Бесплатные обеды (1-4 классы)									
Обед	фрукты	24	Фрукты в ассортименте	150	16,50	70,50	0,60	0,45	15,45
	1 блюдо	35	Суп куриный с вермишелью	200	12,62	146,41	4,91	9,96	9,02
	2 блюдо	53	Рис отварной с маслом	150	16,17	191,49	3,34	4,91	33,93
	3 блюдо	89	Гуляш	90	45,41	240,96	18,13	17,05	3,69
	хлеб тиеничный	119	Хлеб тиеничный	20	1,28	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	20	1,48	39,60	1,32	0,24	8,04
	4 блюдо	216	Компот из смеси фруктов и ягод	200	9,20	51,30	0,25	0,00	12,73
			итого		102,66				

(должность)

подпись

(расшифровка подписи)