

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Код                      | 0330502 |
| Форма по ОКУД            |         |
| по ОКПО                  |         |
| Вид деятельности по ОКДП |         |
| Вид операции             |         |

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель

МБОУ "СОШ №44"

(организация)

Столовая школы №44/1

(структурное подразделение)

Директор МБОУ "СОШ №44"

(должность)

Майорова О.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)

ПЛАН - МЕНЮ

| Номер документа | Дата составления |
|-----------------|------------------|
| 24              | 10.02.2025       |

на 11 февраля 2025 г.

**Бесплатные завтраки (1-4 классы)**

| Прием пищи                           | Раздел         | № рец. | Блюдо                                     | Выход гр | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------------|----------------|--------|-------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак                              | фрукты         | 24     | Фрукты в ассортименте                     | 150      | 16,50 | 70,50        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
|                                      | 2 блюдо        | 270    | Курица запеченная с соусом и зеленью      | 90       | 38,80 | 279,17       | 24,03 | 19,84 | 1,60     |
|                                      | гарнир         | 227    | Каша гречневая вязкая с маслом            | 150      | 6,78  | 134,25       | 4,35  | 3,90  | 20,40    |
|                                      | хлеб пшеничный | 119    | Хлеб пшеничный                            | 20       | 1,28  | 47,00        | 1,52  | 0,16  | 9,84     |
|                                      | хлеб ржаной    | 120    | Хлеб ржаной                               | 20       | 1,48  | 39,60        | 1,32  | 0,24  | 8,04     |
|                                      | 3 блюдо        | 95     | Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200      | 7,49  | 80,40        | 0,00  | 0,00  | 19,94    |
|                                      |                |        | итого                                     |          | 72,33 |              |       |       |          |
| <b>Бесплатные обеды (1-4 классы)</b> |                |        |                                           |          |       |              |       |       |          |
| Обед                                 | фрукты         | 24     | Фрукты в ассортименте                     | 150      | 16,50 | 70,50        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
|                                      | 1 блюдо        | 212    | Щи вегетарианские со сметаной             | 200      | 7,81  | 84,80        | 1,80  | 5,40  | 7,20     |
|                                      | 2 блюдо        | 85     | Печень по-строгановски                    | 90       | 35,19 | 154,13       | 13,82 | 7,79  | 7,21     |
|                                      | гарнир         | 64     | Макароны отварные с маслом                | 150      | 7,99  | 223,65       | 6,45  | 4,05  | 40,20    |
|                                      | хлеб пшеничный | 119    | Хлеб пшеничный                            | 40       | 2,56  | 94,00        | 3,04  | 0,32  | 19,68    |
|                                      | хлеб ржаной    | 120    | Хлеб ржаной                               | 30       | 2,22  | 59,40        | 1,98  | 0,36  | 12,06    |
|                                      | 3 блюдо        | 95     | Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200      | 7,49  | 80,40        | 0,00  | 0,00  | 19,94    |
|                                      |                |        | итого                                     |          | 79,76 |              |       |       |          |

(должность)

подпись

(расшифровка подписи)

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Код                      |         |
| Форма по ОКУД            | 0330502 |
| по ОКПО                  |         |
|                          |         |
| Вид деятельности по ОКДП |         |
| Вид операции             |         |

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель

Директор МБОУ "СОШ №44"

(должность)

Майорова О.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МБОУ "СОШ №44"

(организация)

Столовая школы №44/1

(структурное подразделение)

ПЛАН - МЕНЮ

| Номер документа | Дата составления |
|-----------------|------------------|
| 24              | 10.02.2025       |

на 11 февраля 2025 г.

**Бесплатные завтраки (2-х разовое питание)**

| Прием пищи                                       | Раздел         | № рец.   | Блюдо                                     | Выход гр | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------------------------|----------------|----------|-------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак                                          | 2 блюдо        | 270      | Курица запеченная с соусом и зеленью      | 90       |       | 279,17       | 24,03 | 19,84 | 1,60     |
|                                                  | гарнир         | 227      | Каша гречневая вязкая с маслом            | 150      |       | 134,25       | 4,35  | 3,90  | 20,40    |
|                                                  | хлеб пшеничный | 119      | Хлеб пшеничный                            | 20       |       | 47,00        | 1,52  | 0,16  | 9,84     |
|                                                  | хлеб ржаной    | 120      | Хлеб ржаной                               | 20       |       | 39,60        | 1,32  | 0,24  | 8,04     |
|                                                  | 3 блюдо        | 95       | Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200      |       | 80,40        | 0,00  | 0,00  | 19,94    |
|                                                  |                |          | итого                                     |          | 75,00 |              |       |       |          |
| <b>Бесплатные обеды (2-х разовое питание)</b>    |                |          |                                           |          |       |              |       |       |          |
| Обед                                             | 1 блюдо        | 212      | Ци вегетарианские со сметаной             | 200      |       | 84,80        | 1,80  | 5,40  | 7,20     |
|                                                  | 2 блюдо        | 85       | Печень по-строгановски                    | 90       |       | 154,13       | 13,82 | 7,79  | 7,21     |
|                                                  | гарнир         | 64       | Макароны отварные с маслом                | 150      |       | 223,65       | 6,45  | 4,05  | 40,20    |
|                                                  | хлеб пшеничный | 119      | Хлеб пшеничный                            | 40       |       | 94,00        | 3,04  | 0,32  | 19,68    |
|                                                  | хлеб ржаной    | 120      | Хлеб ржаной                               | 30       |       | 59,40        | 1,98  | 0,36  | 12,06    |
|                                                  | 3 блюдо        | 95       | Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200      |       | 80,40        | 0,00  | 0,00  | 19,94    |
|                                                  |                |          | итого                                     |          | 75,00 |              |       |       |          |
| <b>Бесплатные полдники (2-х разовое питание)</b> |                |          |                                           |          |       |              |       |       |          |
| Полдник                                          | фрукты         | 24       | Фрукты в ассортименте                     | 150      |       | 70,50        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
|                                                  | закуска        | 162      | Кондитерские изделия в ассортименте       | 100      |       | 439,00       | 6,70  | 25,70 | 64,70    |
|                                                  | 3 блюдо        | этикетка | Коктейль молочный                         | 200      |       | 142,00       | 5,00  | 5,20  | 19,20    |
|                                                  | 3 блюдо        | 95       | Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200      |       | 80,40        | 0,00  | 0,00  | 19,94    |
|                                                  |                |          | итого                                     |          | 75,00 |              |       |       |          |

(должность)

подпись

(расшифровка подписи)