

Код	
Форма по ОКУД	0330502
по ОКПО	
Вид деятельности по ОКДП	
Вид операции	

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Директор МБОУ "СОШ №44"

(должность)

Майорова О.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МБОУ "СОШ №44"

(организация)

МБОУ "СОШ №44/1"

(структурное подразделение)

ПЛАН - МЕНЮ

Номер документа	Дата составления
27	13.02.2025

на 14 февраля 2025 г.

Бесплатные завтраки (2-х разовое питание)									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	13	Маринад из моркови	60		68,62	1,12	4,27	6,02
	2 блюдо	89	Гуляш	90		219,60	16,56	15,75	2,84
	гарнир	53	Рис отварной с маслом	150		186,50	3,30	4,95	32,25
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	8,04
	3 блюдо	107	Сок фруктовый	200		92,00	1,00	0,20	20,20
				итого	75,00				
Бесплатные обеды (2-х разовое питание)									
Обед	1 блюдо	31	Борщ с мясом и сметаной	200		138,00	5,74	8,78	8,74
	2 блюдо	277	Запеканка из рыбы	90		130,92	11,49	6,78	5,93
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150		173,10	3,30	7,80	22,35
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	60		141,00	4,66	0,48	29,52
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	50		99,00	3,30	0,60	20,10
	горячий напиток	114	Чай с сахаром	200		28,73	0,00	0,00	7,27
				итого	75,00				
Бесплатные полдники (2-х разовое питание)									
Полдник	фрукты	24	Фрукты в ассортименте	150		70,50	0,60	0,60	14,70
	закуска	1	Сыр порциями	15		54,60	3,48	4,43	0,00
	закуска	2	Масло сливочное порциями	15		99,15	0,12	10,88	0,19
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
	3 блюдо	107	Сок фруктовый	200		92,00	1,00	0,20	20,20
				итого	75,00				

(должность)

подпись

(расшифровка подписи)

Форма по ОКУД	Код
по ОКПО	0330502
Вид деятельности по ОКДП	
Вид операции	

МБОУ "СОШ №44"

(организация)

МБОУ "СОШ №44/1"

(структурное подразделение)

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Директор МБОУ "СОШ №44"

(должность)

Майорова О.К.

(расшифровка подписи)

ПЛАН - МЕНЮ

Номер документа	Дата составления
27	13.02.2025

на 14 февраля 2025 г.

Бесплатные завтраки (1-4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак	закуска	13	Маринад из моркови	60	6,30	68,62	1,12	4,27	6,02
	2 блюдо	89	Гуляш	90	30,22	219,60	16,56	15,75	2,84
	гарнир	53	Рис отварной с маслом	150	13,41	186,50	3,30	4,95	32,25
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	25	1,60	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	20	1,48	39,60	1,32	0,24	8,04
	3 блюдо	107	Сок фруктовый	200	10,40	92,00	1,00	0,20	20,20
			итого		63,41				
Бесплатные обеды (1-4 классы)									
Обед	фрукты	24	Фрукты в ассортименте	150	16,50	70,50	0,60	0,60	14,80
	1 блюдо	31	Борщ с мясом и сметаной	200	18,55	138,00	5,74	8,78	8,74
	2 блюдо	277	Запеканка из рыбы	90	36,27	130,92	11,49	6,78	5,93
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150	20,32	173,10	3,30	7,80	22,35
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	60	3,84	141,00	4,66	0,48	29,52
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	50	3,70	99,00	3,30	0,60	20,10
	горячий напиток	114	Чай с сахаром	200	0,95	28,73	0,00	0,00	7,27
			итого		100,13				

(должность)

подпись

(расшифровка подписи)