

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Код                      |         |
| Форма по ОКУД            | 0330502 |
| по ОКТО                  |         |
| Вид деятельности по ОКДП |         |
| Вид операции             |         |

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель

Директор МБОУ "СОШ №44"

(подпись)

Майорова О.К.

(расшифровка подписи)

МБОУ "СОШ №44"

(организация)

Столовая школы №44/1

(структурное подразделение)

| Номер документа | Дата составления |
|-----------------|------------------|
| 33              | 21.02.2025       |

ПЛАН - МЕНЮ

на 24 февраля 2025 г.

| Бесплатные завтраки (1-4 классы) |                 |          |                                            |          |       |              |       |       |          |
|----------------------------------|-----------------|----------|--------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи                       | Раздел          | № рец.   | Блюдо                                      | Выход гр | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак                          | горячее блюдо   | 59       | Каши овсяная молочная с маслом             | 205      | 18,68 | 230,30       | 8,20  | 8,73  | 29,68    |
|                                  | закуска         | 301      | Оладьи с джемом (2 шт.)                    | 90       | 31,83 | 252,90       | 4,01  | 14,40 | 26,72    |
|                                  | хлеб пшеничный  | 121      | Батон пшеничный                            | 20       | 2,74  | 52,40        | 1,50  | 0,58  | 9,96     |
|                                  | 3 блюдо         | этикетка | Коктейль молочный                          | 200      | 34,00 | 142,00       | 5,20  | 5,00  | 19,00    |
|                                  | горячий напиток | 114      | Чай с сахаром                              | 200      | 0,93  | 28,73        | 0,00  | 0,00  | 7,27     |
|                                  |                 |          | итого                                      |          | 88,18 |              |       |       |          |
| Бесплатные обеды (1-4 классы)    |                 |          |                                            |          |       |              |       |       |          |
| Обед                             | фрукты          | 24       | Фрукты в ассортименте                      | 150      | 16,50 | 70,50        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
|                                  | 1 блюдо         | 138      | Суп овощной с мясом и сметаной             | 200      | 16,04 | 125,80       | 6,20  | 6,20  | 11,00    |
|                                  | 2 блюдо         | 177      | Филе птицы тушеное с овощами               | 90       | 38,66 | 190,50       | 15,77 | 13,40 | 1,61     |
|                                  | гарнир          | 55       | Каши перловая рассыпчатая с маслом         | 150      | 7,69  | 156,60       | 3,60  | 4,95  | 24,60    |
|                                  | хлеб пшеничный  | 119      | Хлеб пшеничный                             | 30       | 1,92  | 70,50        | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|                                  | хлеб ржаной     | 120      | Хлеб ржаной                                | 20       | 1,48  | 39,60        | 1,32  | 0,24  | 8,04     |
|                                  | напиток         | 104      | Напиток плодово-ягодный витаминизированный | 200      | 5,00  | 55,48        | 0,00  | 0,00  | 14,16    |
|                                  |                 |          | итого                                      |          | 87,29 |              |       |       |          |

(должность)

подпись

(расшифровка подписи)

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Код                      |         |
| Форма по ОКУД            | 0330502 |
| по ОКПО                  |         |
| Вид деятельности по ОКДП |         |
| Вид операции             |         |

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель

Директор МБОУ "СОШ №44"

(подпись)

Майорова О.К.

(расшифровка подписи)

МБОУ "СОШ №44"

(организация)

Столовая школы №44/1

(структурное подразделение)

ПЛАН - МЕНЮ

| Номер документа | Дата составления |
|-----------------|------------------|
| 33              | 21.02.2025       |

на 24 февраля 2025 г.

**Бесплатные завтраки (2-х разовое питание)**

| Прием пищи                                       | Раздел          | № рец.   | Блюдо                                      | Выход гр | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углево-ды |
|--------------------------------------------------|-----------------|----------|--------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|-----------|
| Завтрак                                          | горячее блюдо   | 59       | Каши овсяная молочная с маслом             | 205      |       | 230,30       | 8,20  | 8,73  | 29,68     |
|                                                  | закуска         | 301      | Оладьи с джемом (2 шт.)                    | 90       |       | 252,90       | 4,01  | 14,40 | 26,72     |
|                                                  | хлеб пшеничный  | 121      | Батон пшеничный                            | 20       |       | 52,40        | 1,50  | 0,58  | 9,96      |
|                                                  | горячий напиток | 114      | Чай с сахаром                              | 200      |       | 28,73        | 0,00  | 0,00  | 7,27      |
|                                                  |                 |          | итого                                      |          | 75,00 |              |       |       |           |
| <b>Бесплатные обеды (2-х разовое питание)</b>    |                 |          |                                            |          |       |              |       |       |           |
| Обед                                             | 1 блюдо         | 138      | Суп овощной с мясом и сметаной             | 200      |       | 125,80       | 6,20  | 6,20  | 11,00     |
|                                                  | 2 блюдо         | 177      | Филе птицы тушеное с овощами               | 90       |       | 190,50       | 15,77 | 13,40 | 1,61      |
|                                                  | гарнир          | 55       | Каши перловая рассыпчатая с маслом         | 150      |       | 156,60       | 3,60  | 4,95  | 24,60     |
|                                                  | хлеб пшеничный  | 119      | Хлеб пшеничный                             | 30       |       | 70,50        | 2,28  | 0,24  | 14,76     |
|                                                  | хлеб ржаной     | 120      | Хлеб ржаной                                | 20       |       | 39,60        | 1,32  | 0,24  | 8,04      |
|                                                  | напиток         | 104      | Напиток плодово-ягодный витаминизированный | 200      |       | 55,48        | 0,00  | 0,00  | 14,16     |
|                                                  |                 |          | итого                                      |          | 75,00 |              |       |       |           |
| <b>Бесплатные полдники (2-х разовое питание)</b> |                 |          |                                            |          |       |              |       |       |           |
| Полдник                                          | фрукты          | 24       | Фрукты в ассортименте                      | 200      |       | 92,00        | 0,80  | 0,00  | 22,60     |
|                                                  | закуска         | 301      | Оладьи с джемом (2 шт.)                    | 90       |       | 252,90       | 4,01  | 14,40 | 26,72     |
|                                                  | 3 блюдо         | этикетка | Коктейль молочный                          | 200      |       | 142,00       | 5,20  | 5,00  | 19,00     |
|                                                  | горячий напиток | 114      | Чай с сахаром                              | 200      |       | 28,73        | 0,00  | 0,00  | 7,27      |
|                                                  |                 |          | итого                                      |          | 75,00 |              |       |       |           |

(должность)

подпись

(расшифровка подписи)